

Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Rundreepjes stroganofsous, sla*				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkensstoverij met wortel/dop				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kippenbout met broccoli*				
6. Gebakken vis worteltjes*				
7. Verseworst met groentemix*				
8. Gehaktbal met Mexicomix*				
9. Baconburger met broccoli				

Eenpansgerechten

10. Tropische rijstschotel	
11. Stampot spinazie met gehaktbal en ei	
12. Pilaf, rijst, en sla	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. Roerbakschotel	

Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Uiensoep	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

* Zoutloos verkrijgbaar

Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst*	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. Stampot bietjes*					
2. Broccolistamp*					
3. Andijvie*					
4. Zomerstampot*					

Bestelformulier week 29 15 t/m 20 juli 2019

Naam : **Portie grootte:** klein/standaard/groot
 Adres : **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij
 Tel.nr. : glutenvrij / gemalen
 Bezorgdag : Tijd:± (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand