

Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Runderworst met bloemkool				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkensstoverij met wortel/dop				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kippenbout met broccoli*				
6. Gebakken vis met worteltjes				
7. Verseworst met spinazie*				
8. Gehaktbal met Mexicomix*				
9. Rolladeschijf met bietjes				

Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Mosterdsoep	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

Eenpansgerechten

10. Asperge ovenschotel	
11. Moederdag Quiche (hartige taart)	
12. Stampot spinazie met gehaktbal en ei	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. Roerbakschotel	

* zoutloos verkrijgbaar

Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst*	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. 4 seizoenenstamp					
2. Voorjaarstamp*					
3. Andijvie*					
4. Hutspot*					

Bestelformulier week 19 8 t/m 13 mei 2023

Naam : **Portie grootte:** klein/standaard/groot
 Adres : **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij
 Tel.nr. : glutenvrij / gemalen
 Bezorgdag : Tijd:± (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand