

Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Hamburger met worteltjes*				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkensfilet met prei*				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kipfilet met Mexicomix*				
6. Vissticks met doperwten*				
7. Verseworst met groentemix*				
8. Gehaktbal met rodekool*				
9. Baconburger met broccoli				

Eenpansgerechten

10. Surinaamse ovenschotel	
11. Stampot rode bietjes met speklap	
12. Westlandse aardappelgratin	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. roerbakschotel	

* zoutloos verkrijgbaar

Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Mosterdsoep	
4. Erwtensop ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst*	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. 4 seizoenenstamp					
2. Broccolistamp*					
3. Andijvie*					
4. Hutspot*					

Bestelformulier week 18 29 april t/m 4 mei 2018

Naam : **Portie grootte:** klein/standaard/groot
 Adres : **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij
 Tel.nr. : glutenvrij / gemalen
 Bezorgdag : Tijd:± (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand