

## Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Runderstoverij met groentemix				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkenslap chinesekool*				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kip in currysaus met prei*				
6. Tilapiafilet met groentemix				
7. Verseworst met boontjes*				
8. Gehaktbal met bloemkool*				
9. Gehaktcordonbleu spinazie				

## Eenpansgerechten

10. Witlof- ovenschotel	
11. Stampot prei met brie	
12. Aardappel groente gratin met kip	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. Roerbakschotel	

## Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

## Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. Zuurkool*					
2. Hutspot*					
3. Andijvie*					
4. Boerenkool*					

## Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Toscaansetomaten	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

## Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

\* Zoutloos verkrijgbaar

Bestelformulier week 46 14 t/m 19 november 2022

Naam : .....  
 Adres : .....  
 Tel.nr. : .....  
 Bezorgdag : ..... Tijd:± .....

**Portie grootte:** klein/standaard/groot  
**Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij  
 glutenvrij / gemalen  
 (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand