

Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. hamburger met broccolimix				
2. Hachee met rodekool				
3. varkensfilet met bloemkool				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kipfilet met worteltjes*				
6. koolvissteak met Mexico mix*				
7. Verseworst met doperwten*				
8. Gehaktbal met snijbonen*				
9. baconburger met boontjes				

Eenpansgerechten

10. Grootmoedersovenshotel	
11. Zuurkoolovenshotel met ananas	
12. Rundvlees in kerrie-en amandelsaus, rijst	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. roerbakshotel	

Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. tomaten/groente	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

* Zoutloos verkrijgbaar

Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

Stamppot

	Gehaktbal*	Rookworst	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. zuurkool					
2. hutspot					
3. Andijvie					
4. Boerenkool					

Bestelformulier week 4 21 t/m 26 januari 2019

Naam : **Portie grootte:** klein/standaard/groot
 Adres : **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij
 Tel.nr. : glutenvrij / gemalen
 Bezorgdag : Tijd:± (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand