

Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Runderstoverij met groentemix				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkenslap Chinese kool*				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kip in currysaus met prei*				
6. Tilapiafilet met groentemix				
7. Verseworst met boontjes*				
8. Gehaktbal met bloemkool*				
9. Gehaktcordonbleu spinazie				

Eenpansgerechten

10. Elzasser zuurkoolschotel	
11. Winterstampot met rookworst	
12. Boerenstoofschotel	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. roerbakschotel	

Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Toscaansetomaten	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

* Zoutloos verkrijgbaar

Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. zuurkool					
2. hutspot					
3. Andijvie					
4. Boerenkool					

Bestelformulier week 6 4 t/m 9 februari 2019

Naam : **Portie grootte:** klein/standaard/groot
 Adres : **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij
 Tel.nr. : glutenvrij / gemalen
 Bezorgdag : Tijd:± (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand