

Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Runderlap met broccolimix*				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkensfilet met bloemkool*				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kipsateschnitzel met Chinese kool				
6. Visticks met worteltjes*				
7. Verse worst met doperwtjes*				
8. Gehaktbal met rodekool*				
9. Baconburger met boontjes				

Eenpansgerechten

10. Hawaïaanse stampot (vegetarisch)	
11. Grootmoeders ovenschotel*	
12. Stampot spinazie met gehaktbal*	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. Roerbakschotel	

Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Kippensoep	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

* Zoutloos verkrijgbaar

Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst*	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. 4 seizoenenstamp					
2. Broccolistamp*					
3. Andijvie*					
4. Bietjes*					

Bestelformulier week 24 11 t/m 15 juni 2019

Naam : **Portie grootte:** klein/standaard/groot
 Adres : **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij
 Tel.nr. : glutenvrij / gemalen
 Bezorgdag : Tijd:± (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand