

## Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Runderlapje met prei*				
2. Hachee met rodekool				
3. procureur met spruitjes*				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kipburger met worteltjes				
6. Gebakken vis met Mexicomix				
7. Verseworst met bloemkool*				
8. Gehaktbal met rodebietjes*				
9. Slavink met spitskool				

## Eenpansgerechten

10. Chili con carne met rauwkost	
11. Stampot spruitjes met gehakt	
12. Käse Spätzle (Tirolerschotel)	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. roerbakschotel	

## Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. tomatengroente	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

## Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

\* Zoutloos verkrijgbaar

## Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

## Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst*	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. zuurkool*					
2. hutspot*					
3. Andijvie*					
4. Boerenkool*					

Bestelformulier week 7 11 t/m 16 februari 2019

Naam : ..... **Portie grootte:** klein/standaard/groot  
 Adres : ..... **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij  
 Tel.nr. : ..... glutenvrij / gemalen  
 Bezorgdag : ..... Tijd:± ..... (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand