

## Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Runderlap met broccolimix*				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkensfilet met bloemkool*				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kipsateschnitzel met chinese kool				
6. Visticks met worteltjes*				
7. Verseworst met doperwtjes*				
8. Gehaktbal met rodekool*				
9. Baconburger met boontjes				

## Eenpansgerechten

10. Tagliatelle met kip en groene pepersaus	
11. Grootmoeders ovenschotel	
12. Stampot spinazie met gehaktbal	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. Roerbakschotel	

## Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Tomaten/groente	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

## Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

\* Zoutloos verkrijgbaar

## Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

## Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst*	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. Stampot bietjes*					
2. Broccolistamp*					
3. Andijvie*					
4. Zomerstampot*					

Bestelformulier week 34 19 t/m 24 augustus 2019

Naam : .....  
 Adres : .....  
 Tel.nr. : .....  
 Bezorgdag : ..... Tijd:± .....

**Portie grootte:** klein/standaard/groot  
**Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij  
 glutenvrij / gemalen  
 (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand