

Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Runderhamburger worteltjes*				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkensfilet met prei*				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kipfilet met Mexicomix*				
6. Visticks met doperwtten				
7. Verseworst met spitskool*				
8. Gehaktbal met rodekool*				
9. Baconburger met broccolimix				

Eenpansgerechten

10. Chili con carne met rauwkost	
11. Hutspot met klapstuk	
12. Mini stampotbuffet	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. Roerbakschotel	

Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Mosterdsoep	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

* Zoutloos verkrijgbaar

Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. Zuurkool*					
2. Hutspot*					
3. Andijvie*					
4. Boerenkool*					

Bestelformulier week 48 28 november t/m 3 december 2022

Naam : **Portie grootte:** klein/standaard/groot
 Adres : **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij
 Tel.nr. : glutenvrij / gemalen
 Bezorgdag : Tijd:± (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand