

Menu's

	Aardappel	Puree	Gebakken aardappel	Rijst
1. Rundervink met snijbonen				
2. Hachee met rodekool				
3. Varkensstoof met groentemix				
4. Speklap met rode bietjes*				
5. Kipschnitzel met broccoli				
6. Kibbeling met koolraap				
7. Verseworst met rodekool*				
8. Gehaktbal met bloemkool*				
9. Schnitzel met groentemix				

Eenpansgerechten

10. Boboti ovenschotel	
11. Stampot andijvie met runderlapje	
12. Hazepeper met spruitjes en puree	
13. Lasagne	
14. Macaroni	
15. roerbakschotel	

Soepen

1. Groentesoep	
2. Tomatensoep	
3. Bospaddestoelen	
4. Erwtensoepp ½ L	
5. Bonensoep ½ L	

Extra's

1. Appelmoes	
2. Rauwkost	
3. Vla	
4. Vlaflip	
5. Yoghurt	
6. Kwark	

* Zoutloos verkrijgbaar

Nasi/Bami

	Nasi	Bami	Rijst
1. Balletjes met saté saus			
2. Babi pangang			
3. Kip zoet zuur			
4. Geen toevoeging			

Stampot

	Gehaktbal*	Rookworst	Sparerib	Verse worst*	Geen vlees*
1. zuurkool					
2. hutspot					
3. Andijvie					
4. Boerenkool					

Bestelformulier week 50 11 t/m 16 december 2017

Naam : **Portie grootte:** klein/standaard/groot
 Adres : **Dieet wens:** zoutloos/ zoutarm/ suikervrij
 Tel.nr. : glutenvrij / gemalen
 Bezorgdag : Tijd:± (omcirkelen wat van toepassing is)

Alle gerechten worden koud geleverd, in magnetronbestendige verpakking.

- Houdbaarheid: 4 dagen bij maximaal 5 graden celcius
- Bereiding in magnetron: 4-5 minuten op hoogste stand